

2017年6月～プールコースご利用案内

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	
(火)	1 コース						水慣れ 30	クロール 30		有料 レッスン														背泳ぎ or 平泳ぎ 30				
	2 コース		マーシャル アクア30		水中 ウォーキング 30	成人 スクール				有料 レッスン	有料 レッスン													アクア 40				
	3 コース							エンジョイ マスターズ 45																				
	4 コース											スク ール 準備	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール					
	5 コース																											
	6 コース																											
	7 コース																											

水中シナプソロジー

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
(水)	1 コース																										
	2 コース	ジュニア スクール						成人 スクール		スク ール 準備	ジュニア スクール														成人 スクール		有料 レッスン
	3 コース																										
	4 コース							マーシャル アクア30																			
	5 コース																										
	6 コース																										
	7 コース																										

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
(木)	1 コース																										
	2 コース																										
	3 コース																										
	4 コース																										
	5 コース																										
	6 コース																										
	7 コース																										

水中シナプソロジー10

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
(金)	1 コース																										
	2 コース	ジュニア スクール																									
	3 コース																										
	4 コース																										
	5 コース																										
	6 コース																										
	7 コース																										

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
(土)	1 コース																							
	2 コース	ジュニア スクール																						
	3 コース																							
	4 コース																							
	5 コース																							
	6 コース																							
	7 コース																							

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	
(日)	1 コース																					
	2 コース	ジュニア スクール																				
	3 コース																					
	4 コース																					
	5 コース																					
	6 コース																					
	7 コース																					

※レッスンへの参加人数、有料レッスン等の理由でコースが変更になる場合がございます。予めご了承ください。