

プールコースご利用案内

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	
(火)	1 コース						水慣れ 30	クロール 30		有料 レッスン														背泳ぎ or 平泳ぎ 30				
	2 コース		マーシャル アクア30		水中 ウォーキング 30	成人 スクール		エンジョイ マスターズ 45		有料 レッスン	有料 レッスン		スクール 準備	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	ジュニア スクール	アクア 40					
	3 コース																											
	4 コース																											
	5 コース																											
	6 コース																											
	7 コース																											

水中シナプソロジー

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
(水)	1 コース																										
	2 コース	ジュニア スクール																									
	3 コース																										
	4 コース																										
	5 コース																										
	6 コース																										
	7 コース																										

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
(木)	1 コース																										
	2 コース																										
	3 コース																										
	4 コース																										
	5 コース																										
	6 コース																										
	7 コース																										

水中シナプソロジー-10

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00
(金)	1 コース																										
	2 コース	ジュニア スクール																									
	3 コース																										
	4 コース																										
	5 コース																										
	6 コース																										
	7 コース																										

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
(土)	1 コース																							
	2 コース	ジュニア スクール																						
	3 コース																							
	4 コース																							
	5 コース																							
	6 コース																							
	7 コース																							

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	
(日)	1 コース																					
	2 コース	ジュニア スクール																				
	3 コース																					
	4 コース																					
	5 コース																					
	6 コース																					
	7 コース																					

※レッスンへの参加人数、有料レッスン等の理由でコースが変更になる場合がございます。予めご了承ください。